

ORIENTAÇÕES PARA
ENGASGOS E OBSTRUÇÃO
DE VIAS AÉREAS POR
CORPOS ESTRANHOS



 Em caso de emergência, ligue 193

ORIENTAÇÕES ENGASGOS E OBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS



O QUE É?

A causa mais comum de obstrução das vias aéreas é a presença de algum objeto, alimento ou líquido (que pode ser saliva, muco, sangue, vômito ou alimento) que bloqueia a garganta.



COMO IDENTIFICAR UM ENGASGADO?

- Gestos de sufocação (a pessoa segura o pescoço com as mãos).
- Incapacidade de tossir e falar.
- Respiração difícil ou com ruídos.



O QUE FAZER?

1 - Se a pessoa estiver consciente (acordada)

- Peça para ela tossir para tentar expelir o objeto ou líquido.
- Caso ela não consiga, realize as Manobras de Heimlich: posicione-se atrás da pessoa engasgada, com seus braços em volta do abdômen e as mãos acima do umbigo. Com uma mão, segure o punho da outra mão e aperte a barriga da pessoa realizando um movimento no formato na letra “J” (de fora para dentro, de cima para baixo).



Em caso de emergência, ligue 193

ORIENTAÇÕES ENGASGOS E OBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS

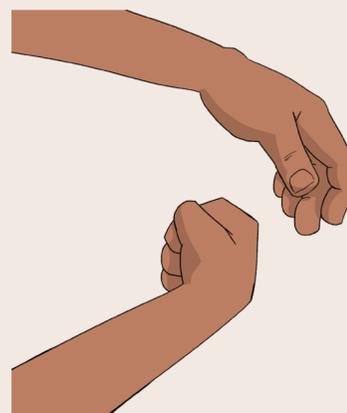


- Repita essas compressões até que o objeto saia (verifique a boca da pessoa e, caso o objeto esteja aparente, faça a retirada) ou até a pessoa ficar inconsciente (desacordada).
- A imagem mostra a Manobra de Heimlich que recebeu esse nome em homenagem ao médico que a criou.

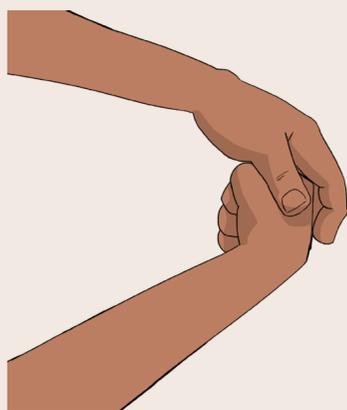
Figura 1 – Manobra de Heimlich em adulto



1. Avise a pessoa que tentará desengasgá-la, posicione-se por detrás dela e incline levemente seu tronco para frente.



2. Feche o punho em uma das mãos.



3. Coloque os braços ao redor da pessoa e agarre o punho fechado com a outra mão na altura entre o umbigo e o osso esterno do tórax.



4. Faça um movimento forte e rápido para dentro e para cima, quantas vezes for necessário.



Em caso de emergência, ligue 193

ORIENTAÇÕES ENGASGOS E OBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS



No caso de crianças, a manobra também pode ser realizada. Apenas fique de joelhos atrás da criança para executá-la.

Figura 2 – Manobra de Heimlich em criança



2 - Se a pessoa estiver inconsciente (desacordada)

- Caso você tenha chegado ao local e alguém o informou que a pessoa estava engasgada e desmaiou ou, ainda, ela estava consciente (acordada) e, mesmo após a realização das manobras de Heimlich feitas por você, ela ficou inconsciente na sua presença:
- Ligue para o telefone 193 do Corpo de Bombeiros Militar e peça ajuda.



Em caso de emergência, ligue 193

ORIENTAÇÕES ENGASGOS E OBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS



- ▶ Coloque a vítima deitada no chão ou em uma superfície rígida e inicie as compressões torácicas que são realizadas com as duas mãos (no caso de adultos) e uma mão (no caso de crianças), no peito, abaixo da linha dos mamilos.

Figura 3 – Compressão torácica em adulto



Figura 4 – Compressão torácica em criança



- ▶ Continue realizando as compressões até a chegada do socorro no local. Se houver mais pessoas com você, façam um revezamento na realização das compressões.



Em caso de emergência, ligue 193

ORIENTAÇÕES ENGASGOS E OBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS



3 - Se um bebê engasgar?

Bebês geralmente se engasgam com leite ou algum objeto pequeno que conseguiram colocar na boca.



COMO IDENTIFICAR SE O BEBÊ ESTÁ ENGASGADO?

- Não consegue respirar ou está com dificuldade de respirar, fazendo barulhos e ruídos estranhos.
- Está com os lábios azulados, pele pálida ou com vermelhidão.



O QUE FAZER?

- Caso o pai ou a mãe perceba que o bebê engasgou com leite, a pessoa deve sugar a boca e o nariz do bebê ao mesmo tempo. Uma sucção forte pode proporcionar a desobstrução.
- Caso o líquido não saia com a sucção ou caso o bebê tenha se engasgado com algum objeto sólido, faça o seguinte:
- Deite o bebê em um dos braços, com a cabeça mais baixa que o tronco e observe se há algum objeto em sua boca que possa ser retirado facilmente.



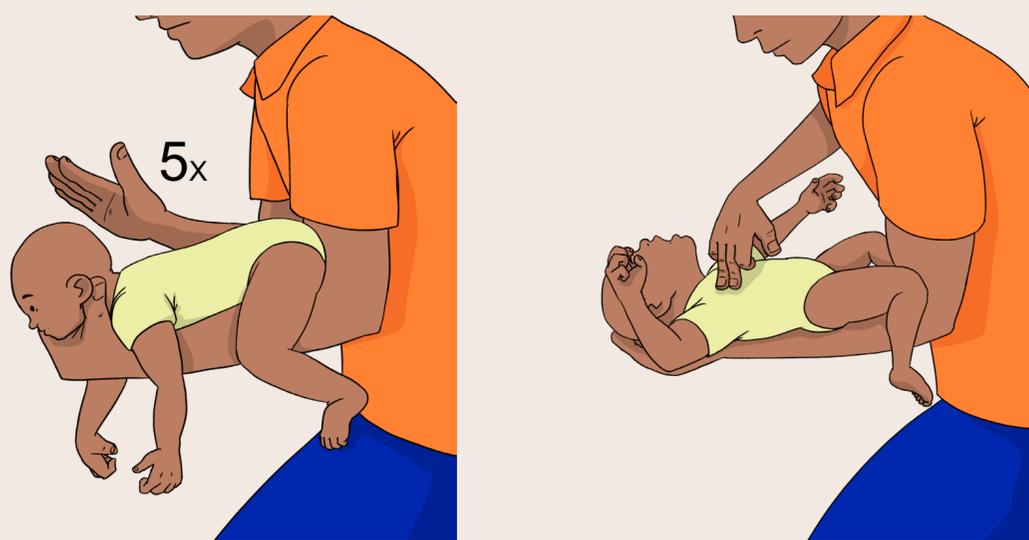
Em caso de emergência, ligue 193

ORIENTAÇÕES ENGASGOS E OBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS



- Se não foi possível retirar o objeto, coloque o bebê com a barriga apoiada no braço, para que o tronco fique mais baixo do que as pernas, e dê 5 palmadas com a base da mão nas costas.
- Se ainda assim o objeto não sair, vire o bebê de frente, ainda sobre o braço e faça 5 compressões com 2 dedos: o médio e anular sobre o tórax, na região entre os mamilos, conforme figura.

Figura 5 – Manobra de Heimlich em bebês



- Repita a manobra até que o bebê apresente choro ou tosse sem dificuldade.
- Caso o bebê fique inconsciente (desacordado), ligue para o telefone 193 do Corpo de Bombeiros Militar e peça ajuda.
- Faça apenas as compressões torácicas com os 2 dedos enquanto espera pelo socorro.
- Mesmo que o bebê desengasgue é importante procurar um pronto-socorro para uma avaliação.



Em caso de emergência, ligue 193



Ligue 193



www.bombeiros.mg.gov.br